

## Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение Средняя школа № 9

**МЕНЮ (7-10)**

на 8 ноября 2021 г (понедельник) первая неделя  
по столовой школы №9

№ рецептуры	НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Эн. Цен.
<b>ЗАВТРАК</b>						
ТТК	Горячий бутерод с сосиской	1/70	6,67	8,47	14,98	163,00
257-96	Каша молочная манная с маслом	1/200/10	9,44	14,80	48,60	363,30
637-96	Кофейный напиток на молоке	1/200	1,40	1,60	22,30	105,00
	<b>ИТОГО :</b>	<b>84,37</b>	<b>17,5</b>	<b>24,87</b>	<b>85,88</b>	<b>631,30</b>
<b>ОБЕД</b>						
138-96	Суп гороховый с гов.туш	20/250	11,20	7,10	25,30	206,00
618-2007	Тефтели в соусе (ф.гов.)	115/50	20,55	24,40	20,70	387,60
463-96	Каша гречневая рассыпчатая с маслом с ливочным	1/180	15,00	19,00	74,00	545,00
628-96	Чай с сахаром	1/200	0,00	0,00	15,70	60,00
	Хлеб ржано-пшеничный	1/35	2,60	0,50	13,70	72,40
	<b>ИТОГО :</b>	<b>75,00</b>	<b>49,4</b>	<b>51,00</b>	<b>149,40</b>	<b>1 271,00</b>
	<b>Всего за день</b>	<b>159,37</b>	<b>66,86</b>	<b>75,87</b>	<b>235,28</b>	<b>1902,30</b>

директор

/Н.С.Ибраева/

зав. производством

/Е.В.Шерстобитова/


бухгалтер

/Н.Н.Смыкова/

**МЕНЮ (11-18 лет)**  
на 8 ноября 2021 г (понедельник) первая неделя  
по столовой школы №9

№ рецептуры	НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Эн. Цен.
<b>ЗАВТРАК</b>						
ТТК	Горячий бутерод с сосиской	1/70	6,67	8,47	14,98	163,00
257-96	Каша молочная манная с маслом	1/200/10	9,44	14,80	48,60	363,30
637-96	Кофейный напиток на молоке	1/200	1,40	1,60	22,30	105,00
	<b>ИТОГО :</b>	<b>65,00</b>	<b>17,5</b>	<b>24,87</b>	<b>156,78</b>	<b>631,30</b>
<b>ОБЕД</b>						
138-96	Суп гороховый с гов.туш	20/250	11,20	7,10	25,30	206,00
618-2007	Тефтели в соусе (ф.гов.)	115/50	20,55	24,40	20,70	387,60
463-96	Каша гречневая рассыпчатая с маслом с ливочным	1/180	15,00	19,00	74,00	545,00
628-96	Чай с сахаром	1/200	0,00	0,00	15,70	60,00
	Хлеб ржано-пшеничный	1/35	2,60	0,50	13,70	72,40
	<b>ИТОГО :</b>		<b>49,35</b>	<b>51,00</b>	<b>174,70</b>	<b>1271,00</b>
	<b>Всего за день/цена</b>	<b>65,00</b>	<b>66,86</b>	<b>75,87</b>	<b>331,48</b>	<b>1902,30</b>

Директор

\_\_\_\_\_  
 /Н.С.Ибраева/

Зав. производством

\_\_\_\_\_  
 /Е.В.Шерстобитова/

Уч. бухгалтер

\_\_\_\_\_  
 /Н.Н.Смыкова/

\_\_\_\_\_

## Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение Средняя школа № 9

**МЕНЮ (7-10 лет)**  
**на 9 ноября 2021 г (вторник) первая неделя**  
**по столовой школы №9**

№ рецептуры	НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Эн. Цен.
<b>ЗАВТРАК</b>						
	Сосиска отварная	1/60	14,90	21,20	13,80	307,00
469-96	Макароньы отварные с маслом	1/180	11,30	9,70	60,80	381,60
628-96	Чай с сахаром	1/200	0,00	0,00	15,70	60,00
	Батон	1/40	3,80	1,50	25,40	132,00
	<b>ИТОГО :</b>	<b>84,37</b>	<b>30,0</b>	<b>32,40</b>	<b>115,70</b>	<b>880,60</b>
<b>ОБЕД</b>						
79-2007	Салат из свежей капусты	1/100	1,55	5,07	9,41	88,60
139-96	Суп картофельный с макар из-ми с мясными фрикадельками (фарш гов.)	17,5/250	6,50	3,70	21,70	143,00
330-96	Шницель рыбный с маслом	1/100/10	21,80	18,90	12,80	315,60
472-96	Картофельное пюре	1/180	4,13	6,20	32,90	297,30
628-96	Чай с сахаром	1/200	0,00	0,00	15,70	60,00
	Хлеб ржано-пшеничный	1/35	2,60	0,50	13,70	72,40
	<b>ИТОГО :</b>	<b>75,00</b>	<b>36,58</b>	<b>34,37</b>	<b>106,21</b>	<b>976,90</b>
	<b>Всего за день</b>	<b>159,37</b>	<b>66,58</b>	<b>66,77</b>	<b>221,91</b>	<b>1857,50</b>

Директор

/Н.С.Ибраева/

Зав. производством

/Е.В.Шерстобитова/

Бухгалтер

/Н.Н.Смыкова/





**МЕНЮ (11-18 лет)**  
**на 9 ноября 2021 г (вторник) первая неделя**  
**по столовой школы №9**

№ рецептуры	НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Эн. Цен.
<b>ЗАВТРАК</b>						
	Сосиска отварная	1/60	14,90	21,20	13,80	307,00
469-96	Макароны отварные с маслом	1/180	11,30	9,70	60,80	381,60
628-96	Чай с сахаром	1/200	0,00	0,00	15,70	60,00
	Батон	1/50	3,80	1,50	25,40	132,00
	<b>ИТОГО :</b>	<b>65,00</b>	<b>30,0</b>	<b>32,40</b>	<b>115,70</b>	<b>880,60</b>
<b>ОБЕД</b>						
79-2007	Салат из свежей капусты	1/100	1,55	5,07	9,41	88,60
139-96	Суп картофельный с макар из-ми с мясными фрикадельками (фарш гов.)	17,5/250	6,50	3,70	21,70	143,00
330-96	Шницель рыбный с маслом	1/100/10	21,80	18,90	12,80	315,60
472-96	Картофельное пюре	1/180	4,13	6,20	32,90	297,30
628-96	Чай с сахаром	1/200	0,00	0,00	15,70	60,00
	Хлеб ржано-пшеничный	1/35	2,60	0,50	13,70	72,40
	<b>ИТОГО:</b>	<b>75,00</b>	<b>36,58</b>	<b>34,37</b>	<b>106,21</b>	<b>976,90</b>
	<b>Всего за день/цена</b>	<b>140,00</b>	<b>66,58</b>	<b>66,77</b>	<b>221,91</b>	<b>1857,50</b>

Директор \_\_\_\_\_ /Н.С.Ибраева/

Зав. производством \_\_\_\_\_ /Е.В.Шерстобитова/

Хозяйка \_\_\_\_\_ /Н.Н.Смыкова/





**МЕНЮ (7-10 лет)**  
на 10 ноября 2021 г (среда) первая неделя  
по столовой школы №9

№ рецептуры	НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Эн. Цен.
<b>ЗАВТРАК</b>						
	Масло сливочное	1/10	0,10	8,30	0,10	174,50
54-2о	Омлет с зеленым горошком	1/130	12,80	15,30	6,50	214,50
637-96	Кофейный напиток на молоке	1/200	1,40	1,60	22,30	105,00
	Батон	1/35	3,80	1,50	25,40	132,00
	<b>ИТОГО :</b>	<b>84,37</b>	<b>18,1</b>	<b>26,70</b>	<b>54,30</b>	<b>626,00</b>
<b>ОБЕД</b>						
138-2004	Суп картофельный с крупой (рис) с мясными фрикадельками (фарш-гов.)	1/250/17,5(2)	1,80	5,20	16,50	122,00
482-96	Капуста тушеная	1/180	4,10	5,60	22,30	153,00
420-96	Рулет с луком с яйцом с маслом	1/106,5/10	15,50	21,20	11,10	297,00
628-96	Чай с сахаром	1/200	0,00	0,00	15,70	60,00
	Хлеб ржано-пшеничный	1/40	2,60	0,50	13,70	72,40
	<b>ИТОГО:</b>	<b>75,00</b>	<b>24,00</b>	<b>32,50</b>	<b>79,30</b>	<b>704,40</b>
	<b>Всего за день/цена</b>	<b>159,37</b>	<b>42,10</b>	<b>59,20</b>	<b>133,60</b>	<b>1330,40</b>

Директор

Зав. производством

Бухгалтер



/И.С.Ибраева/

/Е.В.Шерстобитова/

/Н.Н.Смыкова/

## Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение Средняя школа № 9

**МЕНЮ (11-18)**

на 10 ноября 2021 г (среда) первая неделя

по столовой школы №9

№ рецептуры	НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Эн. Цен.
<b><u>ЗАВТРАК</u></b>						
	Масло сливочное	1/10	0,10	8,30	0,10	174,50
	Сыр	1/20	0,80	0,60	22,00	96,60
54-2о	Омлет с зеленым горошком	1/130	12,80	15,30	6,50	214,50
637-96	Кофейный напиток на молоке	1/200	1,40	1,60	22,30	105,00
	Батон	1/50	3,80	1,50	25,40	132,00
	<b>ИТОГО :</b>	<b>65,00</b>	<b>18,9</b>	<b>27,30</b>	<b>76,30</b>	<b>722,60</b>
<b><u>ОБЕД</u></b>						
138-2004	Суп картофельный с крупой (рис) с мясными фрикадельками (фарш-гов.)	1/250/17,5(2)	1,80	5,20	16,50	122,00
482-96	Капуста тушеная	1/180	4,10	5,60	22,30	153,00
420-96	Рулет с луком с яйцом с маслом	1/106,5/10	15,50	21,20	11,10	297,00
628-96	Чай с сахаром	1/200	0,00	0,00	15,70	60,00
	Хлеб ржано-пшеничный	1/40	2,60	0,50	13,70	72,40
	<b>ИТОГО :</b>	<b>75,00</b>	<b>24,00</b>	<b>32,50</b>	<b>79,30</b>	<b>704,40</b>
	<b>Всего за день/цена</b>	<b>140,00</b>	<b>42,90</b>	<b>59,80</b>	<b>155,60</b>	<b>1427,00</b>

директор \_\_\_\_\_ Н.С.Ибраева  
 ответственный за производство \_\_\_\_\_ Е.В.Шерстобитова  
 бухгалтер \_\_\_\_\_ /Н.Н.Смыкова/  
 \_\_\_\_\_









## Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение Средняя школа № 9

**МЕНЮ (11-18лет)**  
 на 11 ноября 2021 г (четверг) первая неделя  
 по столовой школы №9

№ рецептуры	НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Эн. Цен.
<b>ЗАВТРАК</b>						
297-96	Запеканка творожная со сгущенным молоком	150/20	27,80	20,85	40,05	462,00
637-96	Кофейный напиток на молоке	1/200	1,40	1,60	22,30	105,00
	Батон	1/31	3,80	1,50	25,40	132,00
	Масло сливочное	1/15	0,10	8,30	0,10	174,50
	<b>ИТОГО :</b>	<b>65,00</b>	<b>33,1</b>	<b>32,25</b>	<b>87,85</b>	<b>873,50</b>
<b>ОБЕД</b>						
132-96	Суп из овощей с гов.туш и сметаной	20/250/10	7,10	8,80	13,00	155,60
609-2011	Котлета особая (фарш гов.)	1/100	14,90	21,20	13,80	307,00
528-96	Соус красный основной	1/50	0,90	2,30	1,90	32,00
469-96	Макароньы отварные с маслом	1/200	6,30	5,40	33,80	212,00
867-2007	Компот из груш+С	1/200	0,10	0,00	21,70	82,90
	Хлеб ржано-пшеничный	1/40	3,20	0,96	13,76	76,50
	<b>ИТОГО :</b>	<b>75,00</b>	<b>32,50</b>	<b>38,66</b>	<b>119,66</b>	<b>866,00</b>
	<b>Всего за день/цена</b>	<b>140,00</b>	<b>65,60</b>	<b>70,91</b>	<b>207,51</b>	<b>1739,50</b>

Директор

Н.С.Ибраева

Зав. производством

Е.В.Шерстобитова

Уч. бухгалтер

Н.Н.Смыкова



## Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение Средняя школа № 9

**МЕНЮ (7-10 лет)**  
 на 12 ноября 2021 г (пятница) первая неделя  
 по столовой школы №9

№ рецептуры	НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Эн. Цен.
<b>ЗАВТРАК</b>						
	Яйцо отварное	1шт	5,00	4,60	0,30	63,00
261-96	Каша "Янтарная"	1/200	15,80	31,60	85,60	679,00
637-96	Кофейный напиток на молоке	1/200	1,40	1,60	22,30	105,00
	Батон	1/40	3,80	1,50	25,40	132,00
	<b>ИТОГО :</b>	<b>84,37</b>	<b>26,0</b>	<b>39,30</b>	<b>133,60</b>	<b>979,00</b>
<b>ОБЕД</b>						
	Икра кабачковая	1/60	0,80	0,00	1,80	10,40
120-96	Щи из св капусты с гов.тушонкой и сметаной.	20/250/10	6,45	6,60	10,44	135,60
465-96	Рис отварной с маслом	1/180	7,90	7,20	52,50	298,90
611-2011	Котлета домашняя	1/80	14,90	21,20	13,80	307,00
ТТК-4-14	Компот из свежемороженых ягод	1/200	0,20	0,00	22,20	89,50
	Хлеб ржано-пшеничный	1/40	3,20	0,96	13,76	76,50
	<b>ИТОГО :</b>	<b>75,00</b>	<b>33,45</b>	<b>35,96</b>	<b>114,50</b>	<b>917,90</b>
	<b>Всего за день</b>	<b>159,37</b>	<b>59,45</b>	<b>75,26</b>	<b>248,10</b>	<b>1896,90</b>

\_\_\_\_\_ директор **Н.С.Ибраева**  
 \_\_\_\_\_ зав. производством **Е.В.Шерстобитова**  
 \_\_\_\_\_ бухгалтер **Н.Н.Смыкова/**



## Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение Средняя школа № 9

**МЕНЮ (11-18 лет)**  
**на 12 ноября 2021 г (пятница )первая неделя**  
**по столовой школы №9**

№ рецептуры	НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Эн. Цен.
<b>ЗАВТРАК</b>						
	Яйцо отварное	1 шт	5,00	4,60	0,30	63,00
261-96	Каша "Янтарная"	1/200	15,80	31,60	85,60	679,00
637-96	Кофейный напиток на молоке	1/200	1,40	1,60	22,30	105,00
	Батон	1/40	3,80	1,50	25,40	132,00
	Сок в инд.уп с трубочкой	1 шт	0,10	0,00	21,70	82,90
	<b>ИТОГО :</b>	<b>65,00</b>	<b>26,1</b>	<b>39,30</b>	<b>203,00</b>	<b>1 061,90</b>
<b>ОБЕД</b>						
	Икра кабачковая	1/60	0,80	0,00	1,80	10,40
120-96	Щи из св капусты с гов.тушонкой и сметаной.	20/250/10	6,45	6,60	10,44	135,60
465-96	Рис отварной с маслом	1/180	7,90	7,20	52,50	298,90
611-2011	Котлета домашняя	1/80	14,90	21,20	13,80	307,00
ТТК-4-14	Компот из свежемороженых ягод	1/200	0,20	0,00	22,20	89,50
	Хлеб ржано-пшеничный	1/40	3,20	0,96	13,76	76,50
	<b>ИТОГО :</b>	<b>75,00</b>	<b>33,45</b>	<b>35,96</b>	<b>114,50</b>	<b>917,90</b>
	<b>Всего за день/цена</b>	<b>140,00</b>	<b>59,55</b>	<b>75,26</b>	<b>317,50</b>	<b>1979,80</b>

Директор

Н.С.Ибраева

Зав. производством

Е.В.Шерстобитова

Хозяйка

Н.Н.Смыкова

